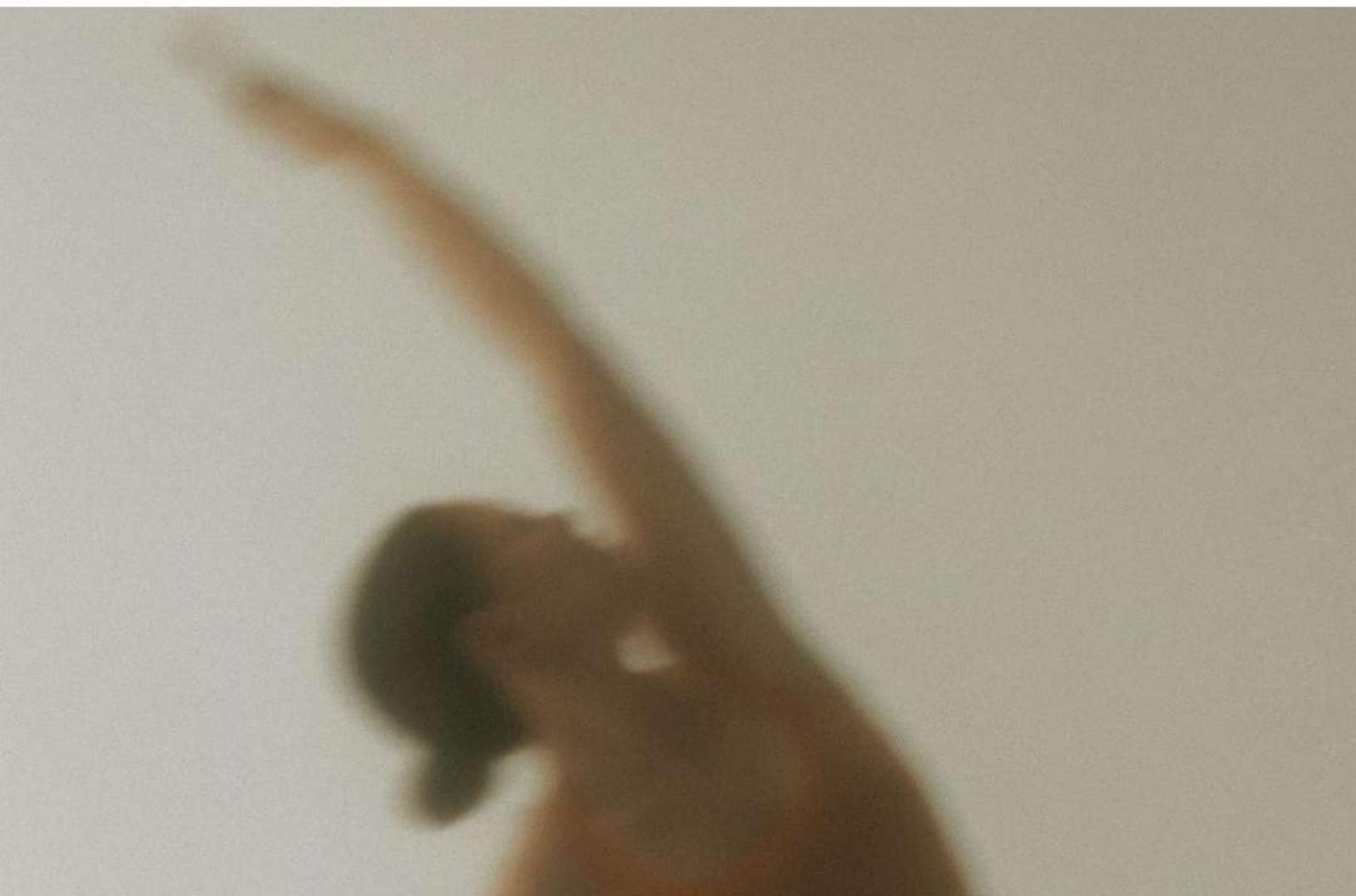




ПРОГРАМА ДЕТОКСИКАЦІЇ

МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

Програма розроблена для тих, хто хоче знизити рівень стресу, покращити когнітивні функції, відновити емоційну рівновагу, нормалізувати сон та активізувати роботу мозку.



ТРИВАЛІСТЬ 7/10/14 ДНІВ

ОСНОВНІ ЕЛЕМЕНТИ ПРОГРАМИ МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

- ❖ Консультація лікаря та супровід
- ❖ Діагностика складу тіла на апараті InBody
- ❖ Детокс харчування
(Master Detox/Green Juice Detox/Vegan Food)
- ❖ Спеціальні фіточаї та трав'яні настої для підтримки нервової системи та загального відновлення
- ❖ Режим дня та активності:
Ранкові дихальні практики, пілатес та легка йога
Скандинавська ходьба та піші прогулянки на свіжому повітрі
Медитації та техніки релаксації для зниження стресу
- ❖ Апаратні, бальнеологічні, інфузійні та косметологічні процедури для відновлення нервової системи

ПЕРЕВАГИ ПРОГРАМИ МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

- ❖ Зменшення рівня стресу та тривожності
- ❖ Покращення когнітивних здібностей і концентрації
- ❖ Відчуття внутрішнього спокою та емоційного балансу
- ❖ Підвищення життєвої енергії та відновлення гармонії

ДЕТАЛІ ЩОДО ПРОГРАМИ
+380(98) 150 33 22